



9月 デイサービスむつみ園献立表



9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
サバの味噌煮 かぼちゃの煮合わせ ワカメときゅうりの 酢の物	肉じゃが 粉豆腐の煮物 青菜の和えもの	豚カツ 五目豆 しらすおろし	親子煮 揚げ茄子 小松菜のピーナッツ和え	鰯の香梅煮 じゃがいもと 玉ネギの卵とじ 大根なます 豚汁	ハンバーグ 大根の煮物 ポテトサラダ
9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
豚の生姜焼き 厚揚げの煮合わせ 春雨サラダ	サバの南蛮漬け うの花 ネギとちくわの 酢味噌和え	温卵そばろ井 野菜の煮合わせ チンゲン菜の ごま酢和え 吸いもの	大根と鶏肉の煮物 茄子とおからの みそ和え ほうれん草の白和え	揚げ出し豆腐 かぶの煮物 白菜の生姜和え 豚汁	鮭のムニエル 切り干し大根の煮物 キャベツの コールスローサラダ



※食材の都合により、メニューの
変更がある場合もあります

