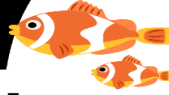




7
July



デイサービス むつみ園献立表



7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
<p>ハヤシライス</p> <p>オムレツ</p> <p>豆腐サラダ</p>	<p>コロッケ</p> <p>昆布煮</p> <p>三色ナムル</p>	<p>酢鶏</p> <p>焼売</p> <p>かぼちゃサラダ</p>	<p>三色丼</p> <p>茄子のおから味噌和え</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>ポークチャップ</p> <p>大根のうま煮</p> <p>きゅうりと みょうがのポン酢和え</p>	<p>豆腐ハンバーグ</p> <p>さつま揚げの煮合わせ</p> <p>長芋のめんつゆ和え</p>
7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
<p>肉じゃが</p> <p>里芋のゆず味噌がけ</p> <p>モロヘイヤと オクラのポン酢和え</p>	<p>麻婆茄子</p> <p>がんと煮</p> <p>きゅうりの酢の物</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>大豆とじゃこの炒り煮</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ミートボール</p>	<p>チキン南蛮</p> <p>グリーンピースの卵とじ</p> <p>白菜の塩昆布和え</p>	<p>焼きそば</p> <p>高野豆腐の煮合わせ</p> <p>ちくわ・豆苗 もやしのごまドレサラダ</p>	<p>サバの味噌煮</p> <p>ブロッコリーの カニカマあんかけ</p> <p>スパゲティサラダ</p>

※素材の都合により、
メニューが変更する
場合もあります。

