

【ポータブルトイレにはどんなものがあるの】

★ ポータブルトイレは、便座、バケツ、フレームからなり、移動可能で居室で使用できる便器です。

- ・ プラスティック製のスツール型（一体成形型）
- ・ プラスティック製の肘掛け付き、金属パイプ製（コモード型）
- ・ 金属パイプ製（コモード型）
- ・ 木製家具調 など

高さ調整機能、シャワー機能、暖房機能、洗浄機能、消臭機能がついているものも利用されています。

高齢者がひとりでポータブルトイレ使いこなすには、ある程度の座位が取れる身体能力が必要です。

導入前に高齢者がひとりでできるかどうか、また、介助があればできるかどうかの確認が必要です。

ベッドからポータブルトイレを利用する場合

- ・ ベッドに腰掛けたまま衣類を下ろします
- ・ ベッドの手すりを持って立ち上がり、からだを回してお尻をポータブルトイレに向けます
- ・ 上半身を前に倒して、ゆっくりと腰掛けます
- ・ 排泄します
- ・ 排泄が終わったら陰部を拭きます
- ・ 手すりをつかんで立ち上がり、からだを回してお尻をベッドに向けます
- ・ ベッドに腰掛けて衣類を上げます