

# むつみ園だより 夏号

2017年6月25日 第16号  
社会福祉法人むつみ福祉会  
〒515-2331  
松阪市嬉野須賀領町477-8  
TEL: 0598-48-0800  
FAX: 0598-48-0880  
責任者 : 大北 秀雄



本部事務局より・・・

6月25日(日)むつみ福祉会恒例の介護教室を開催いたしました。  
毎年たくさんの地域の方々にご来園いただきありがとうございます。  
今年もその季節がやってまいりました。

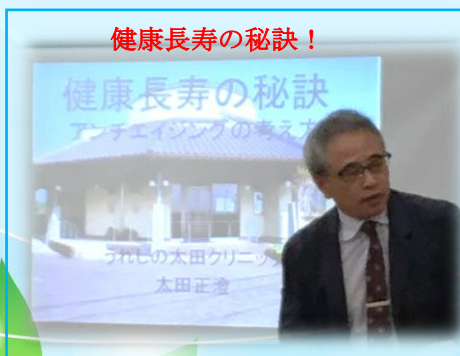
うれしの太田クリニック院長、太田正澄先生の講演と  
オカリナ・ハーモニックさんの演奏を楽しんでいただきました。

太田先生の講演では、地域の皆様が元気に毎日を過ごしていただけるように、  
「健康長寿の秘訣」をテーマに、いろいろなお話をしていただきました。

素敵な音色のオカリナ演奏・・・その演奏を聴きながら、むつみ園の利用者様に毎日の食事を作っ  
てくれている職員による手作りお菓子のスイーツバイキングも楽しんでいただきました。

雨降りにもかかわらず、たくさんの方にご来園いただきました。

今年も介護教室を大盛況に終らせることができ、ありがとうございました。(\*^\_^\*)



むつみ園では、介護相談を行っております。どうぞお気軽に下記までお問い合わせ下さい。

担当 : むつみ園ケアマネージャー 松島 行俊 TEL: 0598-48-0800  
特別養護老人ホーム相談員 山本 美佳 TEL: 0598-48-0600



むつみ福祉会ではAED(自動体外式除細動器)設置をしております。





# 特別養護老人ホーム むつみ園

日ごとに陽ざしが強くなり、時折吹く風が心地よい季節となりました。  
今回は施設内で行っている機能訓練についてご紹介します。



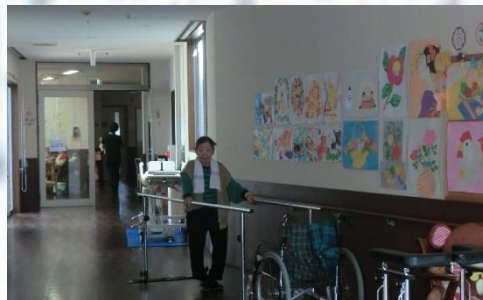
リズムに合わせてリハビリ体操をしています。  
上・下へ向いたり、足踏みしたり、体をひねったりします。



毎朝8時30分すぎに3ユニット一斉にラジオ体操を始めます。職員を見本に座りながら行います。  
あさがおユニットでは、座ったままで、足踏み体操をします。

傾聴ボランティアの方に定期的に来ていただいています。思い出話に花が咲き、1時間ほど楽しくお話しされています。

1、2、3、4…



平行棒を使って立位や歩行の練習をしています。

## その他

5月に嬉野中学校の職場体験  
6月に中原幼稚園との交流会がありました。



むつみ福祉会ではAED（自動体外式除細動器）を設置しています。

